

Belo Horizonte, 21 de fevereiro de 2024

**Comunicado Coordenação 01/2024**

**Disciplinas ATEX - Atividades de Extensão - 2º, 3º e 4º períodos Medicina UNIFENAS**

Prezados alunos e alunas,

Leiam, com atenção, as instruções abaixo, relacionadas à inscrição nas disciplinas ATEX a serem ofertadas em 2024/1.

1. Segue a relação das disciplinas ATEX ofertadas em 2024/1 para os alunos do 2º, 3º e 4º períodos. São 20 temas diferentes, totalizando 20 turmas e 392 vagas, conforme o quadro ao final das orientações. Os alunos do 1º e do 5º períodos serão enturmados pela coordenação da extensão, em virtude da habituação ao processo e da varibilidade de horários disponíveis.
2. Vocês poderão escolher, dentre as disciplinas do quadro, aquela do seu interesse. A inscrição será realizada por meio de questionário do Google Formulários, **que ficará aberto para preenchimento das 20:00h do dia 22/02/2024 até às 12:00h do dia 26/02/2024 através do link: <https://forms.gle/Mvp1dy3pb5Rh3Rct8>**
3. Será permitido selecionar apenas uma disciplina.
4. Caso pretendam cursar mais de uma disciplina ATEX, deverão enviar um e-mail à coordenação da extensão ([elisane.rodrigues@unifenas.br](mailto:elisane.rodrigues@unifenas.br)) entre os dias **27/02/2024 e 01/03/2024** e será feita uma avaliação após a apuração das vagas remanescentes.
5. É importante que vocês se certifiquem da compatibilidade de horários conferindo as informações do quadro com a grade curricular e disponibilidade, antes de preencherem o questionário disponibilizado no link, pois o descumprimento do regulamento em relação à frequência poderá reprová-los.
6. Importante: o formulário mostrará apenas as disciplinas com vagas disponíveis. Sendo assim, caso vocês não consigam visualizar alguma das disciplinas listadas abaixo, isto significa que as vagas foram preenchidas e vocês deverão selecionar outra opção.
7. Vocês poderão alterar o preenchimento do questionário, dentro do prazo em que ele estiver aberto, se necessário.
8. A matrícula nas ATEX será feita mediante a resposta a este formulário. Portanto, é de inteira responsabilidade de cada aluno a conferência da disciplina incluída, bem como o preenchimento correto de todos os campos do formulário disponibilizado via link e o acompanhamento da sua situação acadêmica (registro de frequência e notas) no Lyceum.
9. Não é permitida a realização de inscrição na mesma disciplina ATEX por mais de 02 semestres, a não ser que tenham sido reprovados.
10. **É importante lembrar que a realização de duas disciplinas ATEX, simultaneamente, ocasionará cobrança adicional em relação à segunda ATEX no boleto da mensalidade.** Reforçamos a importância de cumprirem as ATEX no tempo adequado, para evitarem custos indesejados e/ou problemas na progressão para os internatos.

Cordialmente,

Professora Elisane Adriana Santos Rodrigues - Coordenadora da Extensão

Professores José Maria Peixoto e Aline Cristina d'Ávila Souza - Coordenação do Curso

N°	ATEX	Vagas
01	<p><b>Longevidade em Espiral</b>            Objetivo: construir um espaço de experiências integrativas e reflexões sobre envelhecimento, longevidade saudável e qualidade de vida, por meio de rodas de conversa, atividades de relaxamento, dinâmicas, jogos, tecnologia, entre outras.  <b>Local: Campus Jaraguá</b>  <b>Horário: aulas presenciais - 3ª feira (18:00 - 20:00h) e reuniões on line - 3ª feira (20:00h).</b>            Instagram: <a href="http://instagram.com/unilongevidade/">http://instagram.com/unilongevidade/</a>            Professora Orientadora: Elisane Santos. <a href="mailto:elisane.rodrigues@unifenas.br">elisane.rodrigues@unifenas.br</a></p>	11
02	<p><b>Medit(AÇÃO)</b>            Objetivo: promover o autocuidado e proporcionar melhor qualidade de vida para alunos, professores, funcionários e idosos.  <b>Local: Campus Jaraguá</b>  <b>Horário: aulas presenciais - 5ª feira (17:00-19:00) e reuniões - 2ª feira (19:00-21:10h)</b>            Instagram:  <a href="https://www.instagram.com/meditacaounifenas/">https://www.instagram.com/meditacaounifenas/</a>            Professora orientadora: Daniela Freitas. <a href="mailto:daniela.freitas@unifenas.br">daniela.freitas@unifenas.br</a></p>	24
03	<p><b>Avaliação funcional - Grupo de orientação para a longevidade</b>            Objetivos: fortalecer a abordagem integral à saúde do idoso, visando à integração de aspectos relacionados à saúde física, à saúde mental, à capacidade funcional e ao suporte social desta população. O foco das atividades giram em torno da avaliação e estratificação clínico-funcional do idoso .  <b>Local: Campus Jaraguá</b>  <b>Horário: aulas presenciais - 4ª feira (17:30-20:00h) e reuniões - 5ª feira (19:00-20:40h)</b>            Instagram:  <a href="https://www.instagram.com/golunifenasas/">https://www.instagram.com/golunifenasas/</a>            Professor Orientador: Lucas Freitas. <a href="mailto:lucas.virgilio@prof.unifenas.br">lucas.virgilio@prof.unifenas.br</a></p>	11
04	<p><b>Arte e Cultura</b>            Objetivo: ofertar, por meio da música, literatura, dança, práticas corporais e outras ações culturais uma interrelação entre o meio acadêmico e a comunidade, disseminando conhecimento e lazer, e indiretamente proporcionando um momento de foco, e por meio do aprendizado, possibilitar o alívio de acometimentos mentais, como ansiedade e estresse, e promover a empatia e melhor comunicação dos alunos com os idosos da comunidade.            Instagram: @unilongevidade  <b>Local: Campus Jaraguá</b>  <b>Horário: aulas presenciais - 5ª feira (18:00 - 20:00h) e reuniões - 3ª feira (20:00h)</b>            Professora Orientadora: Elisane Santos. <a href="mailto:elisane.rodrigues@unifenas.br">elisane.rodrigues@unifenas.br</a></p>	19

05	<p><b>IMA (Instituto da Mulher Amada)</b></p> <p>Objetivos: promover a formação reflexiva e moral de acadêmicos de medicina da Unifenas- BH ; consolidar nos universitários o sentido de responsabilidade social e coletiva em prol da cidadania e do desenvolvimento das comunidades e dos coletivos. As ações do projeto focam no combate à violência contra a mulher, por meio da parceria da Extensão Universitária com a ONG Instituto da Mulher Amada (IMA), no intuito de acolher, capacitar e instrumentar as mulheres da região do bairro Novo Aarão Reis a liderarem e romperem com os ciclos de violência nos quais estão inseridas. Oferta de suporte social, psicológico e qualificação econômica e profissional para a mudança da realidade. Parceria: ONG IMA - Instituto da Mulher Amada.</p> <p><b>Local: ONG IMA – Novo Aarão Reis</b></p> <p><b>Horário: prática - 5ª feira (08:00-10:30h) e reuniões - 2ª feira (19h-20:40h)</b></p> <p>Professor Orientador: Lucas de Freitas. lucas.virgilio@prof.unifenas.br</p>	26
06	<p><b>AdoleSer</b></p> <p>Objetivo: desenvolver ações que promovam o diálogo e possibilite orientações aos adolescentes em relação à puberdade, gravidez na adolescência, sexualidade e reprodução, violência sexual e física, consumo de drogas psicoativas, depressão e suicídio, infecções sexualmente transmissíveis, autocuidado e saúde.</p> <p>Instagram: <a href="https://www.instagram.com/projetoadoleser_/">https://www.instagram.com/projetoadoleser_/</a></p> <p><b>Local: Escola Municipal Florestan Fernandes - Bairro Solimões, Rua Pau Ferro, 360.</b></p> <p><b>Horários: Prática 3ª feira (08:30 às 11:00) e reuniões – 2ª feira (18:00-19:40h)</b></p> <p>Projetos Orientadores: Enio Rodrigues e Lívia Leni. enio.silva@prof.unifenas.br livia.nascimento@unifenas.br</p>	32
07	<p><b>Escola global</b></p> <p>O processo de aprendizado tem passado por mudanças constantes e na atualidade, surge mais um desafio: trabalhar com uma nova geração de crianças e adolescentes que pensam e raciocinam de maneira globalizada e associada à tecnologia.</p> <p>Objetivo: o projeto visa desenvolver, oficinas diversas que trabalhem o desenvolvimento motor e cognitivo de crianças atendidas pela ONG infantil OSOCE no Novo Aarão Reis.</p> <p><b>Local: ONG OSCOSE – Novo Aarão Reis</b></p> <p><b>Horários: Prática 6a- 7:30 às 10h e reuniões: 4a - 19 às 20:40h</b></p> <p>Professores orientadores: Flávia Freitas. flavia.freitas@unifenas.br</p>	24

08	<p><b>Prevenção do tabagismo em estudantes de 12 a 17 anos nas escolas municipais de Belo Horizonte (MG): uma proposta de implementação local do programa Education Against Tobacco (EAT)</b></p> <p>Objetivo: auxiliar no controle e prevenção primária do tabagismo em estudantes de 12 a 17 anos de escolas públicas de Belo Horizonte, através da implementação da rede Education Against Tobacco- Brazil (EAT-Brasil) por intermédio de ações educativas realizadas pelos acadêmicos de Medicina da Universidade José do Rosário Vellano - Câmpus Belo Horizonte, Minas Gerais (UNIFENAS-BH).</p> <p>Instagram: <a href="http://instagram.com/eadtbrasil.unifenasbh/">http://instagram.com/eadtbrasil.unifenasbh/</a>          Parceria: SEE-MG e EAT</p> <p><b>Obs. O projeto conta com a parceria da SEE-MG e está em desenvolvimento em duas escolas estaduais de BH – região de Venda Nova.</b></p> <p><b>Horário: Prática - 4ª feira - 9:50 às 11:30h e reuniões - 4ª feira - 18:30h</b></p> <p>Professor Orientador: Bruno Cota. <a href="mailto:bruno.cota@unifenas.br">bruno.cota@unifenas.br</a></p>	32
09	<p><b>Primeiros socorros - Ensino de RCP para alunos de escolas públicas-turma 2 (RCP2)</b></p> <p>Objetivo: proporcionar a aproximação de acadêmicos de medicina aos estudantes de escolas públicas e privadas, atuando no desenvolvimento de atividades que contribuam com o progresso educacional, social e de promoção de saúde, por meio do ensino da técnica de reanimação cardiopulmonar e primeiros socorros em geral.</p> <p>Parceria: SEE-MG</p> <p><b>Obs: O projeto conta com a parceria da SEE-MG e está em desenvolvimento em duas escolas estaduais, da região norte de BH. O projeto é dividido em RCP1 e RCP2</b></p> <p><b>Horário: 6ª feira - 11 às 13:30h e reunião - 2ª feiras - 19 às 20:40h</b></p> <p>Professora Orientadora: Lidiane Sousa. <a href="mailto:lidiane.sousa@unifenas.br">lidiane.sousa@unifenas.br</a></p>	23
10	<p><b>Canal do Esteto</b></p> <p>Objetivos: atuar no desenvolvimento de objetos de aprendizagem em saúde: vídeos curtos, infográficos, etc. Os produtos serão desenvolvidos em três diferentes frentes: orientação de leigos, profissionais de saúde e estudantes da saúde.</p> <p>Instagram: <a href="https://www.instagram.com/canaldoesteto">https://www.instagram.com/canaldoesteto</a>          YouTube: <a href="https://www.youtube.com/@canaldoesteto">https://www.youtube.com/@canaldoesteto</a></p> <p><b>Local: Campus Jaraguá</b></p> <p><b>Horário presencial: 3ª feira - 11 às 13:30h</b></p> <p><b>Reuniões on line: terça de 19:00 às 20:40 h</b></p> <p>Professora Orientadora: Lidiane Sousa. <a href="mailto:lidiane.sousa@unifenas.br">lidiane.sousa@unifenas.br</a></p>	21

11	<p><b>Descomplicando as neurofibromatoses</b></p> <p>Objetivos: acompanhar, com desenvolvimento de atividades diversas (clínicas, sociais e culturais), indivíduos acompanhados pelo centro de referência em neurofibromatose. Além disso, desenvolver atividades de cunho científico e de divulgação em mídias sociais, associadas ao trabalho.</p> <p><b>Local: Campus Jaraguá</b></p> <p><b>Horário: prática - Quarta 13:30 às 15:10 h e reuniões - 2ª às 18:30 h</b></p> <p>Professor Orientador: Bruno Cota. bruno.cota@unifenas.br</p>	12
12	<p><b>Dr. Só Risos</b></p> <p>Objetivo: a partir da figura do clown (palavra inglesa que significa palhaço e, no Brasil, é utilizada para designar o profissional circense que atua em ambiente médico) se torna possível resgatar o caráter emocional do cuidado do qual a medicina se afastou. Assim, as atividades visam levar atividades de palhaçaria a diferentes ambientes de cuidado à saúde. Possibilita ao aluno dessa maneira, uma relação mais próxima com seu paciente. Ao mesmo tempo, leva aos usuários do sistema de saúde o tratamento possível a partir do riso.</p> <p>Instagram: <a href="https://www.instagram.com/drssorisos/">https://www.instagram.com/drssorisos/</a></p> <p><b>Local: Campus Itapoã</b></p> <p><b>Horário: Prática - 3ª feira - 7:30 às 10h e reuniões - 4ª feira - 18 às 19:40h</b></p> <p>Professora Orientadora: Paula Grego. paula.ferreira@unifenas.br</p>	28
13	<p><b>Doe-se</b></p> <p>Objetivo: promover a conscientização sobre a importância da doação de sangue, além de esclarecer sobre o cadastro para doação de medula óssea e outras dúvidas relacionadas ao tema: como é realizada a coleta, compatibilidade entre doadores, cadastro nacional de doadores, entre outras.</p> <p>Instagram: <a href="http://instagram.com/projetodoese/">http://instagram.com/projetodoese/</a></p> <p>Parcerias: Banco de sangue Vita.</p> <p><b>Local: Banco de sangue Vita</b></p> <p><b>Horário: Prática - 5ª feira - 13:30 às 16h e reuniões - 3ª feira - 18 às 19:40h</b></p> <p>Professora Orientadora: Rosana Lamego. rosana.lamego@unifenas.br</p>	26

14	<p><b>Plantomania</b></p> <p>Objetivo: acolher discentes e toda a comunidade acadêmica, incluindo o pessoal de apoio e limpeza, interessados no cuidado com a natureza, tendo como atividade central o cuidado com plantas, medicinais e/ou ornamentais. Visamos também dar continuidade à criação do jardim mosaico – que se situa aos redores da sala multimeios – sede do plantomania.</p> <p>estudamos os ingredientes de competência (IGR's) da atividade ergológica para subsidiar as nossas reflexões entre o cuidado com plantas e o cuidado em saúde – geral e mental. Há um caráter lúdico, simbólico e metafórico nesta atividade interdisciplinar, incluindo os mais variados saberes acadêmicos e investidos dos participantes. Cada discente cuidará de uma planta em específico, cuidando de todo o jardim.</p> <p>Instagram: <a href="https://www.instagram.com/plantomania_unifenasbh/">https://www.instagram.com/plantomania_unifenasbh/</a></p> <p><b>Local: Campus Jaraguá - Sala Multimeios</b></p> <p><b>Horário: 4ª feira - 13:30 às 15:30h e reunião 2ª feira 18:00h online</b></p> <p>Professor Orientador: Enio Rodrigues da Silva enio.silva@prof.unifenas.br</p>	12
15	<p><b>Voluntariado Casa do Caminho</b></p> <p>Objetivo: incentivar e direcionar o interesse do acadêmico para a importância da ética, bioética e humanização médica; Aprimorar habilidades de interação médico-paciente, através da convivência com indivíduos em estado de vulnerabilidade, no intuito de minimizar o sofrimento dessas pessoas; Apontar caminhos para a formação de médicos que tenham consciência crítica e reflexiva sobre sua responsabilidade social, e não apenas competência técnica.</p> <p><b>Parceria: Casa do Caminho e ONG Fio de Luz</b></p> <p><b>Local: Campus Jaraguá e visitas à Casa do Caminho - região hospitalar.</b></p> <p><b>Horário: Prática: 3ª feira - 17:30 às 20:00 h e reuniões: 2ª feira - 19 às 20:40h</b></p> <p>Professores orientadores: José Ricardo Oliveira e Inessa Bonomi. jose.oliveira@unifenas.br</p>	04
16	<p><b>Crescendo Juntos</b></p> <p>A saúde mental e física de crianças e adolescentes passa por novos desafios, sendo necessária atualização e adaptação de pensamento e ações, sobretudo, por parte dos profissionais responsáveis por esse público.</p> <p>Objetivo: promover oficinas diversas que trabalhem a cultura, lazer e arte, além do desenvolvimento motor e cognitivo de crianças atendidas pela ONG infantil OSCOCE no Novo Aarão Reis.</p> <p><b>Local: OSCOCE - Novo Aarão Reis</b></p> <p><b>Horário: Prática: 5ª feira - 13:00 às 15:00 h e reuniões: 5ª feira - 12:00 h</b></p> <p>Professora orientadora: Barbara Simões. barbara.simoes@unifenas.br</p>	11
17	<p><b>Cultura dos Povos Originários</b></p> <p>A cultura dos povos originários, abarcam saberes e práticas de cuidados diversos e únicos, sendo fruto da interação de fatores relacionados à tradição de cada povo. O projeto visa sobretudo, a troca de saberes entre os povos originários e a cultura dita tradicional.</p> <p><b>Local: ONG OSCOCE - Novo Aarão Reis</b></p> <p><b>Horários: Prática - 5a - 15:00 às 17:00h e reuniões: 5a - 12:00 h</b></p> <p>Professora orientadora: Bárbara Simões. barbara.simoes@unifenas.br</p>	24

18	<p><b>Saúde na Comunidade - Urucuia</b></p> <p>Objetivos: Dar ao estudante a possibilidade de entender a realidade local e partir dessa necessidade realizar ações de saúde voltadas para essa população.</p> <p><b>Local: Rua Bolívar 35 - Vila Corumbiara</b></p> <p><b>Dia e Horário das aulas presenciais: 5ª feira 15:00 as 17:00h</b></p> <p><b>Dia e Horário das reuniões on line: 4ª feira 17:00 as 19:00</b></p> <p>Professor orientador: Fabiano Gonçalves Guimarães. fabiano.guimaraes@unifenas.br</p>	28
19	<p><b>Primeiros socorros-Ensino de RCP para alunos de escolas públicas - Turma 1 (RCP1)</b></p> <p>Objetivo: proporcionar a aproximação de acadêmicos de medicina aos estudantes de escolas públicas e privadas, atuando no desenvolvimento de atividades que contribuam com o progresso educacional, social e de promoção de saúde, por meio do ensino da técnica de reanimação cardiopulmonar e primeiros socorros em geral.</p> <p>Parceria: SEE-MG</p> <p>Obs. O projeto conta com a parceria da SEE-MG e está em desenvolvimento em duas escolas estaduais de BH. O projeto é dividido em RCP1 e RCP2 - Venda Nova</p> <p><b>Obs: O projeto conta com a parceria da SEE-MG e está em desenvolvimento em duas escolas estaduais, da região norte de BH. O projeto é dividido em RCP1 e RCP2.</b></p> <p><b>RCP1 - 4ª feira - 11 às 13:30h e reunião - 2ª feiras - 19 às 20:40h.</b></p> <p>Professora Orientadora: Lidiane Sousa. lidiane.sousa@unifenas.br</p>	08
20	<p><b>Práticas e Expressão Corporal</b></p> <p>Objetivo: ofertar grupo de práticas corporais promovendo experiências de integração e expressão como forma de produção de cuidado em saúde, especialmente para idosos.</p> <p><b>Local: Campus Jaraguá</b></p> <p><b>Horário: Aulas presenciais - 2ª feira (18:00 - 20:00h) e reuniões on line - 3ª feira (20:00 h).</b></p> <p>Instagram: <a href="http://instagram.com/unilongevidade/">http://instagram.com/unilongevidade/</a></p> <p>Professora Orientadora: Elisane Santos. elisane.rodriques@unifenas.br</p>	14